

**Venez découvrir le bénévolat ADMR
lors de notre prochain :**



Café échange



Jeudi 8 octobre 2026



ADMR – 21 rue Edmé Millot – Vitteaux



14h – 17h

Être bénévole à l'ADMR c'est :

- ✓ Se sentir utile aux autres
- ✓ S'épanouir à travers son action
- ✓ S'enrichir de nouvelles expériences
- ✓ Partager ensemble de vraies valeurs
- ✓ Partager des moments conviviaux
- ✓ Faire de belles rencontres



06 24 20 33 92