

A vos agendas !!

29 SEPTEMBRE 2024
4ème édition de la COURSE
R UN'IN VITTEAUX
10 kms / 6 kms / course jeunes

3 OCTOBRE 2024 à 14H30
SEMAINE BLEUE
partenariat avec l'ADMR de VITTEAUX
Concert Trio Vagabondance
Salle GUENIOT - VITTEAUX

3 NOVEMBRE 2024 et 6 AVRIL 2025
VIDE PENDERIE

SORTIES SPECTACLES

21 NOVEMBRE 2024
Comédie Musicale "A PARIS"

7 DECEMBRE 2024
"CASSE NOISETTE ET MOI"
SPECTACLE DE DANSE - AUDITORIUM DIJON

28 AVRIL 2025
"LA BELLE HISTOIRE DES COMEDIES MUSICALES"
MONTBARD

27 JANVIER 2025
SORTIE SKI

15 MARS 2025
ASSEMBLEE GENERALE

Concerts Chorale 3p'tites notes
Dates à déterminer

Prévention routière à destination des Séniors
4 séances
Dates à déterminer

Un petit clin d'oeil dans le rétro !!



Rejoignez-nous sur facebook
pour suivre nos actualités



AFR VITTEAUX



pour toutes demandes d'infos, nous sommes joignables à
l'adresse afr21350@gmail.com

Familles
rurales
Vivre mieux !

DÉCOUVREZ



LE PROGRAMME D'ACTIVITES 2024-2025



ASSOCIATION FAMILLES
RURALES
VITTEAUX



YOGA DU RIRE

Valérie Staer

Jeu. tous les 15 jours de 19H à 20H15

Reprise de l'activité le Jeudi 19/09/24

Salle de motricité
ancienne école maternelle VITTEAUX

Tarif 50 € par trimestre

Contact **06 28 28 77 94**



PILATES

Le Lundi avec Patricia Le Pin

De 18H à 19H ou de 19H15 à 20H15

Reprise de l'activité le 23/09/24

Le vendredi avec Fabienne Lainey

de 18H à 19H

Reprise de l'activité le 27/09/24

Salle de judo - Espace Guéniot

Tarif 50€ le trimestre

Contacts **06 80 74 88 07 / 06 06 62 67 16**

YOGA



Vendredi tous les 15 jours
de 9H30 à 11H

avec **Corinne Bourachot** - Animatrice

Reprise de l'activité le 27/09/24

Salle de motricité
ancienne école maternelle
Adhésion AFR - 50€ le trimestre

Contacts **06 06 62 67 16 / 06 31 76 85 21**

RUN'IN VITTEAUX BLABLA RUN



Course à pied loisir

Courir ensemble sur Vitteaux et Alentours

Dimanche à 10H **à partir du 15/09/24**

Mercredi 19H **à partir du 18/09/24**

Parc (aire multimodale)

Tarif gratuit

Contact **06 80 74 88 07**

facebook Run'in Vitteaux

Engagement à l'année
pour toutes les activités



Adhésion AFR valable pour l'ensemble des activités
et pour toute la famille : 21 €



POINTS COMPTES

Echange de savoirs et convivialité

Lundi de 14H15 à 16H30

Reprise de l'activité le 23/09/24

Salle des jeunes - espace Guéniot
30€ l'année ou 5 € la séance

Contact **06 29 97 26 09**



LES MARDIS CHANTANTS

Chorale 3 p'tites notes de Vitteaux

Registre variété française

Chef de chœur : **Aymeric LEGOUGE**

Mardi 20H à 21H30 à partir du 24/09/24

Salle Guéniot - VITTEAUX

Tarif 30€ le trimestre

Contacts **06 41 17 18 75 / 07 50 21 43 60**

DANSE DE SALON

NOUVEAU

Valérie

Mardi de 19H à 20H

Début de l'activité le 17/09/24

Salle de motricité

Ancienne école Maternelle - VITTEAUX

50€ le trimestre/pers.

90 € le trimestre pour un couple

Contacts **06 80 74 88 07 / 06 70 16 89 73**

COUTURE



Echange de savoirs et convivialité

Christiane Lallemand

Samedi 9H à 12 H (selon planning)

Reprise de l'activité le 05/10/24

Salle des jeunes -

Espace Guéniot - VITTEAUX

Tarif 5€ le cours ou 30 euros l'année

Contacts **06 73 69 56 17 / 06 31 76 85 21**